



+++ Informationen für Eltern +++

Liebe Eltern,

um einen reibungslosen Ablauf unserer Turnstunden zu gewährleisten, haben wir einige wichtige Regeln aufgestellt. Bitte spricht auch mit Euren Kindern darüber.

Zu „Schnupperstunden“ im (Klein-)Kinderturnen können Eltern ihre Kinder selbstverständlich begleiten und vom Rand aus zusehen.
Ansonsten bitten wir die Eltern, die Halle während des Kinderturnens zu verlassen.

In allen Gruppen legen wir besonderen Wert auf

- rechtzeitiges Erscheinen in der Halle zu Beginn der Turnstunde;
- das Tragen von Sportkleidung und Hallenturnschuhen.

Die folgenden Regeln sollen unter anderem mögliche **Gefahrenquellen** aufzeigen und bereits im Vorfeld minimieren.

Bitte achtet darauf, dass

- Kinder nicht auf Geräte dürfen, die transportiert werden (z.B. Wagen, Kästen, etc.).
- Babys nicht auf Geräten, sondern auf am Boden liegende Matten abgelegt werden.
- Kinderwagen nur in den Umkleieräumen, keinesfalls in der Halle oder im Flur (Versperrung des Fluchtweges!) abgestellt werden.
- Schmuck sowohl von Eltern als auch von Kindern vor der Turnstunde abgelegt wird. (Verletzungsgefahr)
- Essen in der Halle nicht erlaubt ist.
- das Trinken von Wasser oder ungesüßten Getränken am Rand erlaubt ist, nicht aber das Herumtragen von Bechern oder Flaschen (keine Glasbehälter benutzen).

Für Eltern-Kind-Turnen gelten **zusätzlich** folgende Regeln:

- Die Aufsichtspflicht über die Kinder während der Turnstunde obliegt der jeweiligen Begleitperson.
- Für Geschwisterkinder, die an der Turnstunde teilnehmen, aber nicht zur eigentlichen Altersgruppe gehören, übernehmen die Begleitpersonen ebenfalls die Aufsicht, und tragen dafür Sorge, dass diese die Übungsstunde nicht stören, d. h. die Übungen weitestgehend mitmachen oder von der Bank aus zusehen.
- Die Turnstunde ist eine Turnstunde für alle Kinder UND deren Begleitpersonen, d. h. alle Erwachsenen beteiligen sich an den Übungen und ermuntern ihre Kinder mitzumachen. Kinder müssen als Mitglied angemeldet sein, Begleitperson nicht.
- Jedes Kind sollte möglichst nur 1 Begleitperson haben (die Sporthalle ist zu klein).
 - Mithilfe der Begleitpersonen beim Auf-, Ab- bzw. Umbau.
 - Die Begleitpersonen achten darauf, dass die Hallentüren während der Übungsstunde verschlossen sind.
 - Jüngere Kinder sollten für das Turnen Turnschläppchen tragen. Feste Turnschuhe behindern den Abrollvorgang und somit die Kräftigung der Fußmuskulatur.
 - Windeln müssen wieder mitgenommen werden, sie dürfen nicht vor Ort in der Sportstätte entsorgt werden!

Wir hoffen auf Euer Verständnis und freuen uns auf schöne, gemeinsame Turnstunden.