



Internet STV-TURNABTEILUNG

Stundenplan STV-TURNABTEILUNG

11.11.2019

	Tag	Zeit	Leitung	Tel.	Gruppe	Übungsort
	Mo	09:30 - 10:30	Marion Beckord	(02527) 1426	Reha Lungensport, gemischte Gruppe, Zertifikat Nr. 3090-17588	ev. Gemeindehaus, Widumgasse 1
	Mo	10:30 - 11:30	Marion Beckord	(02527) 1426	Reha Lungensport, Sauerstoff-Gruppe, Zertifikat Nr. 3090-17590	ev. Gemeindehaus, Widumgasse 1
	Mo	13:30 - 17:00	Günter Roosen Knut Hahn	(02921) 3191085 (02921) 79357	Montagswanderer; Arnsberger Wald / Möhnesee	Abfahrt: Parkplatz Stadthalle
	Mo	15:00 -16:30	Ulrike Puls	(02921) 2640	Mädchenturnen bis 12 Jahre	Thomä-Sporthalle
	Mo	16:30 -18:00	Ulrike Puls	(02921) 2640	Mädchenturnen ab 13 Jahre	Thomä-Sporthalle
	Mo	20:00 - 22:00	Jörg Rosenbaum	(02921) 63508	Prelballgruppe	Thomä-Sporthalle
K	Di	09:30 – 11:00	Ulrike Puls	(02921) 2640	Gymnastik und Walken	Thomä-Sporthalle
	Di	13:45 – 14:45	Annegret Hoffmann	(02921) 81101	Osteoporose Wassergymnastik	Hansa-Realschule
	Di	15:30 - 16:30	Annegret Hoffmann	(02921) 81101	Gymnastik	Hansa-Realschule
	Di	16:30 - 18:30	Doris Broadbent	(02921) 82077	Leistungsturnen	Thomä-Sporthalle
K	Di	18:30 - 19:30	Anna-Lisa Kindel		Zumba	Thomä-Sporthalle
	Di	19:30 - 21:30	Christiane Landgraf	015253164712	FIT MIX, Gruppen-Gymnastik für Erwachsene	Thomä-Sporthalle
K	Mi	15:45 – 16:30	Ulrike Puls	(02921) 2640	Wassergymnastik	Wieseschule
K	Mi	16:30 – 17:15	Ulrike Puls	(02921) 2640	Wassergymnastik	Wieseschule
	Mi	15:00 - 18:00	Roxanna Paetzold Carina Lenz	r.varela@web.de cari-lenz@web.de	Eltern + Kind-Turnen (3 Gruppen, stündlicher Wechsel)	Thomä-Sporthalle
	Mi	16:45 - 17:45	J. Berghoff-Kastien	(02921) 72793	Reha Sport für geistig behinderte Menschen, Zertifikat Nr. 3090-54541	Pestalozzischule
	Mi	18:00 - 19:00	Susanne Sprinkmeier	(02923) 980939	Frauenturnen 1	Thomä-Sporthalle
	Mi	19:00 - 20:00	Susanne Sprinkmeier	(02923) 980939	Frauenturnen 2	Thomä-Sporthalle
	Mi	20:00 - 21:00	Ulrike Puls	(02921) 2640	Frauenturnen 3	Thomä-Sporthalle
	Mi	20:00 -22:00	Barbara Lohmann Dieter Upadek	(02921) 63469 (02921) 700864	"Team 32"; Sportspiele, Jeder- Mann/Frau	Convos Dreifach-Halle
	Do	17:45 - 18:45	Kristiane Strelow	(02527) 9199211	Reha Lungensport Gymnastik, Zertifikat Nr. 3090-54528	ev. Gemeindehaus, Widumgasse 1
	Do	18:45 - 19:45	Kristiane Strelow	(02527) 9199211	Reha Lungensport, Zertifikat Nr. 3090-54540	ev. Gemeindehaus, Widumgasse 1
	Do	16:00 - 17:00	Mercedes Paetzold Varela	+49(173)4719108	Kleinkinderturnen für 3jährige	Thomä-Sporthalle
	Do	17:00 - 18:00	Mercedes Paetzold Varela	+49(173)4719108	Kleinkinderturnen für 4jährige	Thomä-Sporthalle
	Do.	18:00 - 19:00	Heide Schmidt	(2921) 52266	Wirbelsäulengymnastik für Männer + Frauen	Thomä-Sporthalle
	Do.	19:00 - 20:00	Heide Schmidt	(02921) 52266	Wirbelsäulengymnastik für Männer + Frauen	Thomä-Sporthalle
	Do.	20:00 - 22:00	Günter Roosen	(02921) 3191085	Jedermann-Turnen	Thomä-Sporthalle
K	Fr.	10:00 - 11:30	Ulrike Puls	(02921) 2640	FIT & GESUND, Präventionskurs/Gesundheitssportprogramm (auf Anfrage)	Thomä-Sporthalle
	Fr.	15:00 - 16:00	Christopher Broadbent	(02921) 3541143	Kleinkinderturnen 5 - 6 J.	Thomä-Sporthalle
	Fr.	16:00 - 17:00	Christopher Broadbent	(02921) 3541143	Kinder 1. u. 2. Schuljahr	Thomä-Sporthalle
	Fr.	17:00 - 18:30	Michael Pajonk Christopher Broadbent Marco Döring	0173 7674398 +49 (171) 8980364 +49 (162) 2049874	Parcours	Thomä-Sporthalle
	Fr.	18:30 - 20:00	Michael Pajonk Marco Döring Felix Speckemeier	0173 7674398 +49 (162) 2049874 +49 (2921) 6605623	Parcours	Thomä-Sporthalle
K	Fr.	15:15 - 16:00	Ulrike Puls	(02921) 2640	Wassergymnastik	Hansa-Realschule
K	Fr.	16:00 – 16:45	Ulrike Puls	(02921) 2640	Wassergymnastik	Hansa-Realschule

K = von allen Kursteilnehmern (keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich) wird eine Kurs-Gebühr erhoben. Präventionskurs/Gesundheitssportprogramm wird teilweise von den Krankenkassen erstattet